

ERZIEHUNG

Das Schweigen durchbrechen

Mutismus wird im Kindesalter oft nicht als Krankheit erkannt

VON WALTER WILLMS

Mit den Eltern reden die Kinder meist ganz normal, aber in fremder Umgebung werden sie stumm. Viele Erzieher und Lehrer kennen das Phänomen Mutismus, aber manche Kinderärzte und Psychologen können damit nichts anfangen. Dabei kann eine frühzeitige Therapie den Kindern zuverlässig helfen. Wird das Problem nicht erkannt, drohen lebenslange Folgen.

Dass seine beiden Töchter zurückhaltend waren, bemerkte Marcus Seelig schon früh: "Wenn jemand kam, der nicht zur Familie gehörte, hielten sie sich den Arm vors Gesicht." Seelig interpretierte das damals als ausgeprägtes Fremdeln. Aber als die eineiigen Zwillinge Anna und Lisa in den Kindergarten kamen, nahm die Erzieherin die Eltern beiseite. Denn dort sprachen die Mädchen weder mit den Erzieherinnen, noch mit anderen Kindern. "Mutismus beginnt meist beim Übergang vom Elternhaus zu Kindergarten oder Schule", sagt Professorin Nitza Katz-Bernstein von der Universität Dortmund.

Selektiven Mutismus, bei dem die Betroffenen mit einigen Personen sprechen, entwickelt etwa eines von 1000 Kindern, Mädchen häufiger als Jungen. Aber die Zahl der Patienten nehme zu. Die Ursache von Mutismus liege äußerst selten in einem traumatischen Erlebnis, betont Katz-Bernstein. Die meisten Kinder kommen aus ganz normalen Familien. Hintergrund sei meist das Unvermögen, Fremdheit zu überwinden. "Zu Hause redeten Anna und Lisa wie ein Wasserfall", erzählt Seelig. Doch wenn die Kinder im Beisein anderer Menschen etwas wollten, zupften sie die Eltern am Ärmel und flüsterten ihnen ihr Anliegen ins Ohr. "Wir haben dann das Sprechen für sie übernommen", sagt der Vater. Professor Rolf Bindel von der Universität Hannover hält eine solche, eigentlich gut gemeinte Reaktion für fatal. "Die Eltern spielen dann mit", sagt der Pädagoge. "Sie unterstützen das Verhalten. Das ständige Vermeiden festigt die Gewohnheit, und das Kind entwickelt die Vorstellung «Ich kann das nicht»." Im Lauf der Jahre, Anna und Lisa waren schon in der Grundschule, konsultierten die Seeligs drei Kinderärzte. Die Mediziner rieten zum Abwarten. Sogar ein Kinderpsychologe vertrat diese Ansicht. Erst der zweite Psychologe stellte die Diagnose Mutismus. Aber auch er behandelte die Kinder ein ganzes Jahr lang, ohne ihnen auch nur ein einziges Wort zu entlocken. "Das war vertane Zeit", sagt Seelig. Dabei ist frühe Hilfe wichtig. "Je jünger das Kind, desto höher die Erfolgchance", sagt Katz-Bernstein. Bei einer Behandlung bis zum Schulalter sei eine Therapie bei neun von zehn Kindern erfolgreich. "Mit dem Alter wird das schwieriger, nach der Pubertät ist es sehr problematisch." Menschen mit etablierter Sprechangst laufen Gefahr, sozial isoliert zu werden. Durch das Internet erfuhr Seelig schließlich von einem Mutismus-Verband. Der hinzugezogene Sprachtherapeut brachte die zehnjährigen Kinder schon in der ersten Sitzung zum Sprechen. Nachdem er Anna ihre Situation und Zukunftsaussichten geschildert hatte, fragte er: "Möchtest du so bleiben?" Erst nach wiederholtem Einfordern einer Antwort kam dem Mädchen ein zaghaftes "Nein" über die Lippen. "Möchtest du, dass ich dir helfe?" "Ja", so die Antwort. "Wir waren fassungslos", sagt Seelig. "Mir stellen sich heute noch die Nackenhaare auf, wenn ich daran denke."

Die Wahl der Therapie hängt laut Katz-Bernstein vom Alter ab. Bei jüngeren Kindern laufe viel über nonverbale Kommunikation. Therapeut und Patient verständigen sich mit Geräuschen wie etwa Tierlauten. Mit älteren Kindern schließt die Therapeutin einen Vertrag. Das Kind will sprechen lernen, im Gegenzug hilft die Therapeutin. "Das wichtigste ist Geduld", sagt sie. "Man muss in kleinen Schritten vorgehen." Anna und Lisa sind inzwischen zwölf Jahre alt. Sie besuchen die Realschule, nehmen am Unterricht teil und gehen einkaufen. Aber sie reden nur sehr leise.

WAS IST MUTISMUS?

Mutismus ist eine Kommunikationsstörung, wobei jedoch keine Defekte der Sprachorgane und des Gehörs vorliegen. Der Mutismus tritt mehrheitlich in Verbindung mit einer Sozialphobie auf. Im Jugend- und Erwachsenenalter ist das Schweigen häufig eingebettet in stärkere Depressionen.

Hilfe

Mutismus Selbsthilfe Deutschland e.V.

Am Nordpark 35, Köln

www.mutismus.de

Sie reden zu Hause und kriegen in fremder Umgebung kein Wort heraus. Kinder, die unter Mutismus leiden

Sie reden zu Hause und kriegen in fremder Umgebung kein Wort heraus - Kinder, die unter Multismus leiden.

BILD: JUPITER